

# Suplemento para la Formación de Catequistas de Fomentando la Fe

## SACRAMENTOS: El Sacramento de la Eucaristía.

completar el estudio de este artículo otorgara al catequista una hora crédito en el proceso de su certificación.

**TEMA:** La Enseñanza sobre el Sacramento de la Eucaristía.

### HABILIDADES A DESARROLLAR EN EL CATEQUISTA:

Como resultado de este estudio, el catequista deberá ser capaz de:

- Identificar los puntos claves de la enseñanza católica sobre el sacramento de la Eucaristía.
- Articular el significado e importancia de la Eucaristía en la vida del Cristiano.

### REFERENCIAS DEL CATECISMO

§ 1322 – 1419

### Introducción

Antes de entrar de lleno al tema del sacramento de la Eucaristía, clarificaremos que significa la palabra sacramento. Ésta palabra proviene del latín “sacramentum” y significa o hace referencia a algo que santifica y su equivalente en griego es “misterio.”

De acuerdo al Catecismo de la Iglesia Católica los sacramentos son “signos e instrumentos mediante los cuales el Espíritu Santo distribuye la gracia de Cristo” (CIC # 774 y 1131).

Los sacramentos de la Iglesia son siete: Bautismo, Confirmación, Eucaristía, Penitencia, Unción de los enfermos, Orden Sacerdotal y Matrimonio (CIC # 1210). Estos a su vez están divididos en Sacramentos de iniciación, de curación y al servicio de la comunidad. El sacramento de la Eucaristía se encuentra entre los sacramentos de iniciación Cristiana junto con el bautismo y la confirmación. De hecho, el catecismo enfatiza diciendo que el sacramento de la Eucaristía culmina la iniciación cristiana (CIC # 1322).



En la introducción a la Encíclica “Ecclesia de Eucharistia” Juan Pablo afirma que “La Iglesia vive de la Eucaristía y que esta verdad no expresa solamente una experiencia cotidiana de fe sino que encierra en síntesis el núcleo del misterio de la Iglesia. Ésta experimenta con alegría cómo se realiza continuamente, en múltiples formas, la promesa del Señor: “He aquí que yo estoy con vosotros todos los días hasta el fin del mundo” (Mt 28:20) En la Sagrada Eucaristía, por la transformación del pan y el vino en el cuerpo y en la sangre del Señor, se alegra de esta presencia con una intensidad única.”

### Nombre de este sacramento

El Catecismo de la Iglesia Católica nos expone la diversidad de nombres que usamos en nuestro lenguaje eclesial para referirnos a la Eucaristía:

*Eucaristía* por que es una acción de gracias.

*Banquete del Señor* en referencia a la Cena que el Señor celebró con sus discípulos.

*Fracción del Pan* – gesto con que los discípulos reconocen a Jesús después de la resurrección.

*Asamblea Eucarística* – expresión visible y celebrada en la asamblea de fieles.

# Suplemento para la Formación de Catequistas de Fomentando la Fe

**Memorial** – recordar el signo de entrega (muerte y resurrección), por amor al ser humano

**Santo Sacrificio** – actualiza el único sacrificio de Cristo Salvador.

**Santa y divina liturgia** porque la liturgia de la Iglesia encuentra su centro y expresión más densa en la celebración de este sacramento.

**Comunión** – este sacramento nos une a Cristo en su cuerpo y en su sangre.

**Santa Misa** – porque el misterio de salvación celebrado nos envía en “misión” a cumplir su voluntad en la vida ordinaria.

## Origen del Sacramento

Todas las enseñanzas de la Iglesia Católica tienen su base en las Sagradas Escrituras, la Tradición y el Magisterio de la Iglesia. El origen e institución de este sacramento lo encontramos en las Sagradas Escrituras. “Nuestro Salvador, en la última Cena, la noche en que fue entregado, instituyó el sacrificio eucarístico de su cuerpo y su sangre para perpetuar por los siglos el sacrificio de la cruz” (CIC # 1323) Jesús mismo pide a sus apóstoles y seguidores que continúen celebrando este rito en memoria suya. De hecho, tres evangelistas describen la institución de la Eucaristía en sus evangelios: Mateo 26: 26–29; Marcos 14: 22–25 y Lc 22: 17–20 y existe un cuarto texto en las cartas de San Pablo 1 Cor 11: 23–26. Algunos expertos han identificado una doble tradición en cuanto a estos textos, la de San Pablo–Lucas y la de Marcos–Mateo por la similitud en sus textos (sería muy oportuno contar con los cuatro textos en paralelo para hacer una comparación y hacer un mejor estudio de éstos). Este rito que Jesús celebra con sus discípulos tiene sus raíces judías. En esta cena Jesús celebraba la Pascua Judía que recordaba la salida del pueblo de Israel de la esclavitud en Egipto (Ex 12). Este sacrificio del cordero pascual es tomado por el mismo Jesús como símbolo de su propio sacrificio para liberarnos de la esclavitud del pecado.

En el libro de los Hechos de los Apóstoles 2: 42, encontramos una referencia que nos indica que las primeras comunidades Cristianas se dedicaban con perseverancia a la práctica de cuatro actividades que resumen los rasgos principales de la primera Iglesia Cristiana, entre estas actividades encontramos “la fracción del pan”. El evangelio de Lucas, capítulo 24, narra a su vez el pasaje del camino de Emaus donde dos discípulos reconocen al forastero que venía con ellos cuando se sienta a la mesa, tomó el pan, lo bendijo, lo partió y se lo dio a ellos, en ese momento lo reconocieron. Hechos 20: 7 a

su vez nos narra un pasaje bastante peculiar donde se cuenta que en Tróade tiene lugar una Eucaristía dominical y puntualiza que se habían reunido para la fracción del pan. Estos pasajes nos indican que la práctica de la fracción del pan es expresión de identidad de la comunidad Cristiana y fuente primordial de la que se alimenta y se sigue alimentando toda nuestra existencia como comunidad Cristiana.

## El Dogma Eucarístico

El tema de la presencia eucarística ha sido siempre una difícil tarea de entender y explicar. El Concilio de Trento ha desarrollado un núcleo doctrinal en el que todavía hoy día se reflexiona. Estos tres puntos siguientes son claves para entender el dogma eucarístico:

### a. La Presencia Real

El Catecismo de la Iglesia Católica afirma que en el Santísimo Sacramento de la Eucaristía están contenidos verdadera, real y substancialmente el Cuerpo y la Sangre junto con el alma y la divinidad de nuestro Señor Jesucristo (# 1374) y San Juan Crisóstomo explica que no es el hombre quien hace que las cosas ofrecidas se conviertan en Cuerpo y Sangre de Cristo, sino Cristo mismo que fue crucificado por nosotros y concluye diciendo que aunque el sacerdote, quien simboliza la figura de Cristo, pronuncia las palabras no es él quien transforma sino la eficacia y la gracia que proviene de Dios.

## CONSAGRACIÓN

Durante la consagración el sacerdote pronuncia las siguientes palabras:

“Por eso, Señor, te suplicamos que santifiques por el mismo Espíritu estos dones que te hemos presentado para que los conviertas en el Cuerpo y + la Sangre de Jesucristo, Hijo tuyo y Señor nuestro, que nos mandó celebrar estos misterios.

Porque Él mismo la noche en que iba a ser entregado, tomó pan y dando gracias te bendijo, lo partió y lo dió a sus discípulos, diciendo: *Tomen y coman todos de él, porque esto es mi Cuerpo que será entregado por ustedes.* Del mismo modo, acabada la cena tomó el cáliz, dando gracias te bendijo, y lo pasó a sus discípulos, diciendo: *Tomen y beban todos de él, porque este es el cáliz de mi Sangre, Sangre de la alianza nueva y eterna, que será derramada por ustedes y por todos los hombres para el perdón de los pecados. Hagan esto en conmemoración mía.”*

Oración Eucarística III

## Suplemento para la Formación de Catequistas de Fomentando la Fe

San Ambrosio hablando sobre la conversión de las especies dice que por la bendición consagratória la naturaleza misma resulta cambiada (# 1375) y el Concilio de Trento se hace eco de estas afirmaciones al decir que “porque Cristo, nuestro Redentor, dijo que lo que ofrecía bajo la especie de pan era verdaderamente su Cuerpo y de toda la substancia del vino en la substancia de su Sangre” (# 1376).

En muchas ocasiones nuestros sentidos nos podrán negar estas verdades expuestas pero Santo Tomas afirma que “la presencia del verdadero Cuerpo y Sangre de Cristo en el sacramento no se conoce por los sentidos sino por la fe, la cual se apoya en la autoridad de Dios nuestro Señor y El, que es la verdad, no miente. (# 1381)

### b. La Transubstanciación

Al cambio de substancias, bajo la bendición consagratória, del pan y del vino en el Cuerpo y Sangre de Cristo es lo que la Iglesia Católica llama transubstanciación (# 1376). La presencia de Cristo en las especies comienza en el momento de la bendición consagratória que se encuentra dentro del rito de la oración eucarística y dura todo el tiempo que subsistan las especies eucarísticas; y esta presente en cada especie y en cada una de sus partes.

**El Código de Derecho Canónico** es otra herramienta que nos ayuda a conocer más sobre el sacramento de la Eucaristía, sobre todo en cuanto a regulaciones. Estos son algunos puntos importantes a considerar:

Nos indica quien es el ministro ordinario de la Eucaristía. Canon # 900 – 11

Quienes pueden participar y tomar la Santísima Eucaristía. Canon # 912 – 923

Los ritos y ceremonias de la celebración eucarística # 924–930. En este canon se nos explica la materia y composición de las especies: “El pan ha de ser exclusivamente de trigo y hecho recientemente, de manera que no haya ningún peligro de corrupción. El vino debe ser natural, del fruto de la vid y no corrompido.”

Del tiempo y lugar de la celebración eucarística # 931-933

De la reserva y veneración de la Santísima Eucaristía Canon # 934 – 944.



### c. La Presencia Sacramental

Precisamente porque la presencia de Cristo está en cada especie y en cada una de sus partes, el lugar donde se guarda la Eucaristía debe ser un lugar privilegiado y digno al cual llamamos sagrario o tabernáculo. Estas especies se han reservado para los enfermos y ausentes de la misa (# 1379).

### Importancia del Sacramento de la Eucaristía en la vida del Cristiano

Haciendo eco a las palabras del evangelista San Juan “en verdad, en verdad os digo: si no comen la carne del Hijo del hombre, y no beben su sangre, no tendrán vida en vosotros” (6: 53). La participación frecuente a la recepción del sacramento trae en la vida del creyente abundantes frutos. Entre estos podemos mencionar los siguientes:

Acreecencia nuestra unión con Cristo, conservando y renovando la vida de gracia recibida en el Bautismo (CIC #1391-1392).

Nos separa del pecado, purificándonos y preservándonos. (CIC # 1393).

Fortalece la caridad (el amor) que en el diario vivir se debilita (CIC # 1394).

Nos une a la Iglesia – Cuerpo místico (CIC # 1396).

Entraña un compromiso en favor de los pobres (CIC # 1397).

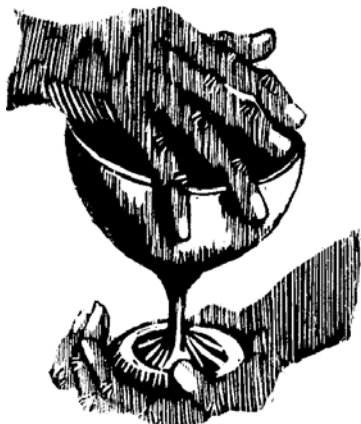
# Suplemento para la Formación de Catequistas de Fomentando la Fe

Nos une a todo Cristiano que celebra la Eucaristía.

Para poner esto dentro de un contexto evangélico, El Padre Eugene LaVerdiere se dió a la tarea de escribir un libro titulado “Dining in the Kingdom of God” (El banquete en el Reino de Dios) publicado por Liturgy Training Publications. En este texto nos propone la reflexión de diez pasajes donde Jesús comparte el alimento con varias personas de diferentes estratos sociales. El Padre Eugene nos ayuda a descubrir el verdadero significado de la Eucaristía a través del simple hecho de compartir los alimentos, lo cual implica no solamente el hecho de participar sino de solidarizarse y vivir en comunión con los demás. A través de la reflexión de estos pasajes uno va descubriendo el reto que plantea el sacramento eucarístico. La Eucaristía en su forma mas sencilla siempre es una invitación a la conversión y un reto a seguir el camino del discipulado de Cristo. Lo catequético dentro de este evento es que la Eucaristía es un llamado al arrepentimiento para todos, especialmente para aquellos que se encuentran en pecado.

Para Jesús nadie es completamente justo y todos necesitamos de un arrepentimiento. Aquí agrego los textos que encontrarás en el evangelio de Lucas y que te ayudarán en tu reflexión.

1. El banquete en la Casa de Leví – Lucas 5: 27-39
2. Invitación a comer en casa de Simón el Fariseo – Lc 7:36-50
3. La Multiplicación de los Panes en Betsaida – Lc 9: 10-17
4. Hospitalidad en Casa de María y Martha – Lc 10: 38-42
5. Comida al mediodía en Casa de un Fariseo – Lc 11: 37 – 54
6. Comida en Sábado en casa de un Fariseo – Lc 14: 1-24
7. Hospitalidad en casa de Zaqueo – Lc 19: 1-10
8. La Última Cena – Lucas 27: 7-38
9. El encuentro en Emaús – Lc 24: 13-35
10. Con la comunidad de los Apóstoles en Jerusalén – Lc 24: 36-53



## Preguntas para Desarrollar

- 1) ¿De qué forma nos ayuda la reflexión de los pasajes anteriores a entender el verdadero significado de la Eucaristía?
- 2) ¿De qué manera podemos ejemplificar y explicar este significado de la Eucaristía como un momento de solidaridad y comunión?
- 3) Toma alguno de los pasajes y haz un análisis del mensaje eucarístico y de las actitudes de cada uno de los personajes envueltos.
- 4) En Lucas 5: 8 Pedro declara a Jesús “Señor apártate de mí porque soy un pecador”. ¿Qué significado le encuentras a estas palabras de Pedro y al encuentro que Jesús tiene con un cobrador de impuestos que la comunidad judía catalogaba como traidor a la patria? Ahora Jesús lo llama a ser su discípulo. ¿Cómo te suena eso? o ¿cómo explicas esta actitud de Jesús al resto de los discípulos?

## Autor del Artículo

Juan Carlos Farías-González es Coordinador de programas hispanos para la Catequesis de Adultos en la Oficina para la Catequesis en la Arquidiócesis de Chicago entre los que podemos mencionar la Escuela Bíblica, RICA, entre otros.

## Fostering Faith catechist formation inserts

These titles are available in a convenient 4-page copy machine-friendly 8 1/2 x 11 format for those who missed them first time around. Order the titles you need to make copies for your catechists. \$3 each. Send your check with a request for the desired titles to the Office for Catechesis. They are also available for downloading from the Office for Catechesis Website.

### Titles now available:

<b>Scripture:</b>	Formation of the Oral Tradition in the Old Testament
<b>Liturgy:</b>	Understanding the Liturgical Year
<b>Catechesis:</b>	Jesus, the Early Church & the Effective Catechist
<b>Theology:</b>	The Trinity Revealed in Creation
<b>Sacraments:</b>	Catechesis on the Sacraments
<b>Prayer:</b>	Ways of Prayer
<b>Church:</b>	Theology of Church
<b>Catechesis:</b>	Faith and Human Development
<b>Moral Life:</b>	The Role of Conscience
<b>Liturgy:</b>	The Liturgy of the Word
<b>Scripture:</b>	The Kingdom of God in the Meals of St. Luke's Gospel
<b>Theology:</b>	Jesus, the Revelation of God
<b>Catechesis:</b>	Lesson Planning – Applying the Catechetical Process
<b>Theology:</b>	The Holy Spirit
<b>Prayer:</b>	The Catechist, Person of Prayer and Leader of Prayer
<b>Church:</b>	The Church: Sacrament of Salvation
<b>Sacramentos:</b>	El Sacramento de la Eucaristía

Fostering Faith inserts are the property of the Office for Catechesis of the Archdiocese of Chicago. Permission is granted for reproduction and distribution to catechists for their formation. Any other use is prohibited. Direct questions to the Publications Manager: 312-243-3700.